

KLESZCZE

UWAŻAJ CAŁY ROK

Zagrożenie ugryzieniem przez kleszcza dotyczy terenu całego kraju, nie tylko lasów i terenów wiejskich, ale również miast. Aktywność kleszczy występuje między majem a listopadem, a najwięcej zachorowań notuje się w czasie żerowania nimf.

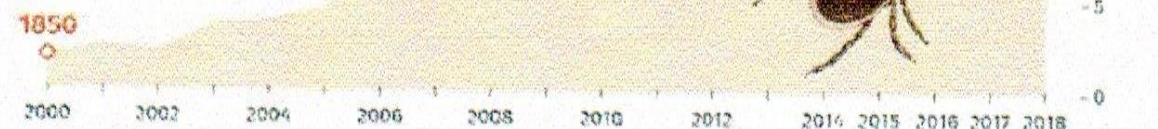
LICZBA ZACHOROWAŃ NA BORELIOZĘ W POLSCE

Borelioza jest najczęściej stwierdzaną chorobą odkleszczową. Przebiega w 2 fazach:

- **wczesnej**, trwającej do kilku tygodni od zakażenia,
- **późnej**, mogącej trwać nawet lata

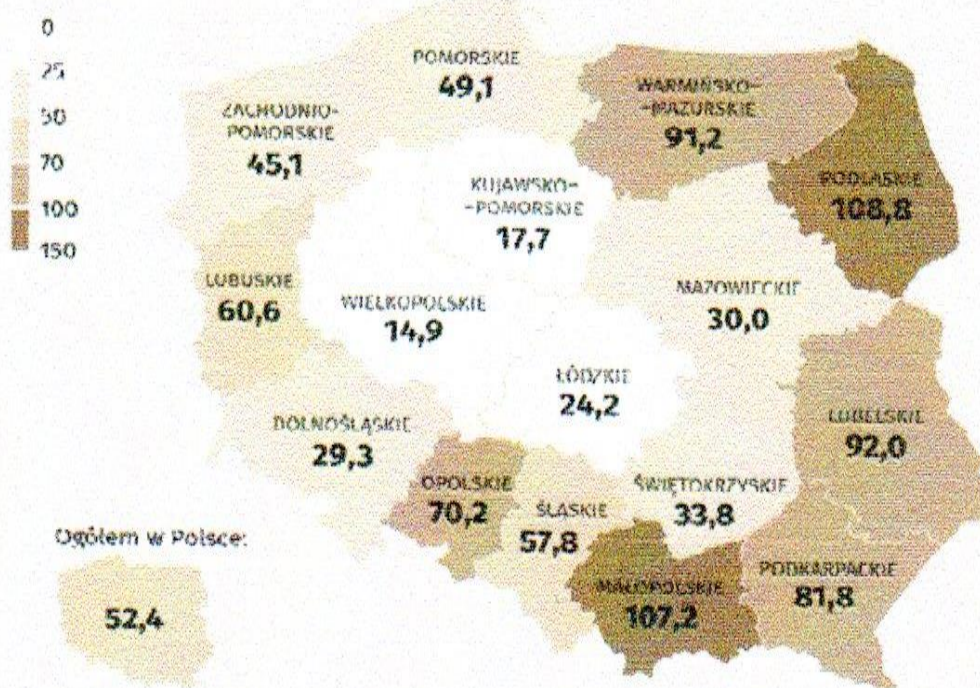
Najczęstsze objawy boreliozy:

- * rumień
- * bóle korzonków
- * zapalenie stawów kolanowych

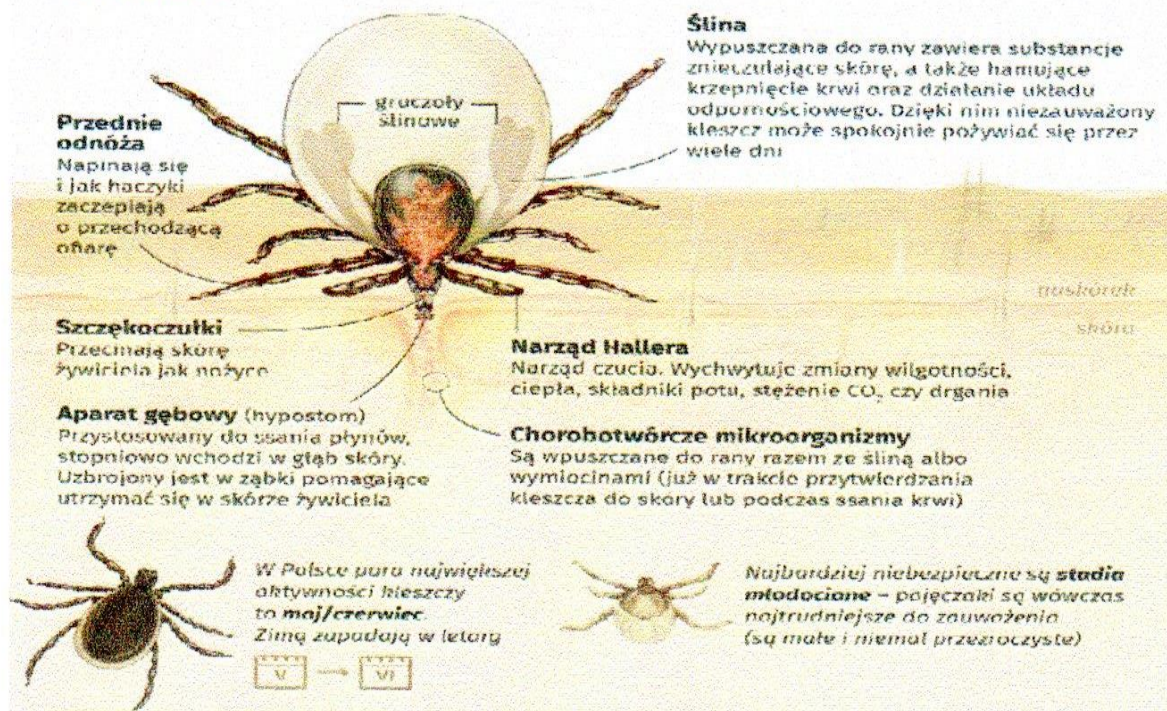


MAPA ZAPADALNOŚCI NA BORELIOZĘ

(w 2018 r., na 100 tys. mieszkańców)



POLOWANIE



Kleszcze przenoszą ponad 20 różnych chorób nazywanych koinfekcjami

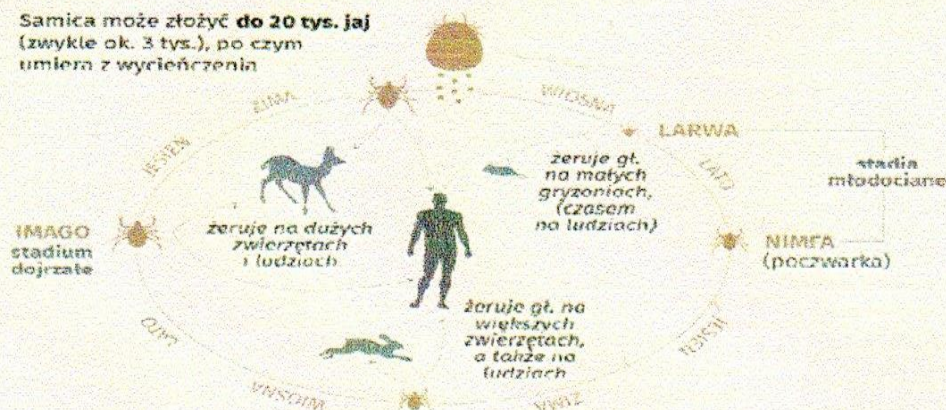
Okolo 30 proc. kleszczy w Polsce jest nosicielami krętka borelii, który wywołuje boreliozę

Szacuje się, że aby doszło do infekcji kleszcz musi pozostać w skórze powyżej 24 godzin

CYKL ROZWOJOWY

Trwa ok. 2-3 lata, podczas których kleszcz przechodzi trzy stadia rozwojowe. Krew kręgowców jest mu niezbędna do przejścia w kolejną formę. W każdej fazie żywi się zwykle tylko raz, po czym odpada od ofiary i przeobraża się lub składa jaja

Samica może złożyć do 20 tys. jaj (zwykle ok. 3 tys.), po czym umiera z wycieńczenia



DEŁUGOŚĆ CIAŁA

Wysysając krew ofiary, kleszcze mogą zwiększyć masę nawet **100 razy** i powiększyć swoje wymiary niemal **dziesięciokrotnie**



WIELKOŚĆ



LARWA

ułamek mm



NIMFA

2-3 mm



IMAGO

4-5 mm



PO OPICIU KRWIĄ

3-4 mm

do 1 cm

do 1,5 cm

PRZED WYJŚCIEM DO LASU LUB PARKU



Możliwie **szczelnie okryj ciało** (koszula z długim rękawem, długie spodnie, zakryte buty)



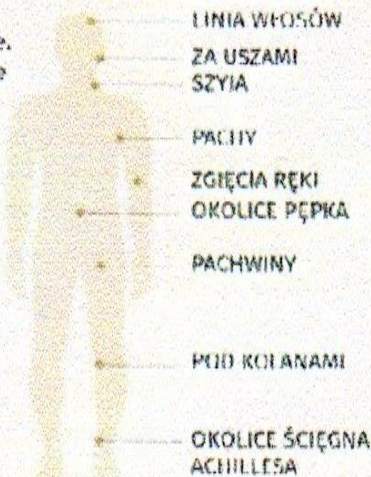
Zastosuj **środki przeciw kleszczom** dostępne w aptece

PO POWROTCIE Z LASU LUB PARKU

Zdejmij ubranie i wytrzep je. Obejrzyj całe ciało. Kleszcze najczęściej wbijają się w miejsca, gdzie mamy **najcieńszy naskórek**

Jeżeli znajdziesz kleszcza wbitego w skórę, należy go szybko i prawidłowo **usunąć**

MIEJSCA NAJCZĘSTIEJ WYBIERANE PRZÉZ KLESZCZE



JAK USUNĄĆ KLESZCZA



Jeśli zauważysz wbitego kleszcza, **nie smaruj go żadnymi specyfikami**, nie przypalaj, ani nie szarp na boki



Aby usunąć kleszcza, użyj **pensety**. Złap go tuż przy skórze. *Pociągnij lekko*, ale zdecydowanie *do góry*. Upewnij się, czy został **usunięty w całości**



Dokładnie **umyj ręce**. Zdezynfekuj ranke po ukąszeniu (np. spirytusem). Przez kolejne **30 dni** obserwuj miejsce po kleszczu. Pojawienie się **kolistego zaczerwienienia** natychmiast **zgłoś lekarzowi!**