

## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

Poz.	MINIMALNE, WYMAGANE PRZEZ ZAMAWIAJĄCEGO PARAMETRY techniczne, funkcjonalne i użytkowe	Potwierdzam spełnianie parametrów minimalnych wymaganych przez Zamawiającego	Producent/dystrybutor <sup>1</sup> i odpowiednio model/typ/symbol/nazwę /numer kat. oferowanego produktu/sprzętu (jeśli istnieją)	Ilość	Cena jednostkowa brutto [w PLN]	WARTOŚĆ BRUTTO (cena jednostkowa brutto x ilość) [W PLN]
1	2	3	4	5	6	7
1.	<b>Rower treningowy z oparciem i składanymi podłokietnikami łączący w sobie funkcje roweru pionowego i poziomego:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) opór elektromagnetyczny;</li> <li>2) regulowane siedzisko z oparciem;</li> <li>3) składane podłokietniki umożliwiające swobodne wejście i zejście z roweru;</li> <li>4) oprogramowanie w j. polskim;</li> <li>5) konsola wykonana w technologii LED wyświetlająca profil trasy;</li> <li>6) parametry wyświetlane na konsoli: czas, pozostały czas, zegar, czas programu, dystans, kalorie, kalorie/godz., prędkość liniowa, prędkość obrotowa, tętno, waty, poziom obciążenia, profil treningowy;</li> <li>7) przyciski regulacji obciążenia zlokalizowane w uchwytach;</li> <li>8) zintegrowane kółka transportowe oraz uchwyt transportowy;</li> <li>9) stopki poziomujące w sposób nie wymagający unoszenia maszyny;</li> <li>10) dotykowa i telemetryczna możliwość pomiaru tętna;</li> <li>11) min. 30-stopniowa skala regulacji poziomu obciążenia;</li> <li>12) wymiary urządzenia: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) długość 150 cm <math>\pm</math> 10%;</li> <li>b) szerokość 65 <math>\pm</math> 10%;</li> <li>c) wysokość 160 cm <math>\pm</math> 10%;</li> </ol> </li> <li>13) samozasilanie tj. brak konieczności podłączenia do sieci elektrycznej;</li> </ol>	<b>TAK</b>		<b>2 szt.</b>		

## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	14) maksymalna waga użytkownika 180 kg.					
2.	<b>Wielofunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej i barków poprzez wyciskanie ciężaru do pod różnymi kątami:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) trzyfunkcyjne urządzenie umożliwiające wykonanie ćwiczeń na klatkę piersiową w pozycji siedzącej, półleżącej i ćwiczeń mięśni barków;</li> <li>2) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</li> <li>3) wielopozycyjne uchwyty oraz wielopozycyjne siedzisko;</li> <li>4) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno);</li> <li>5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</li> <li>6) waga stosu co najmniej 100 kg;</li> <li>7) wymiary: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) długość 155cm ± 10%;</li> <li>b) szerokość 160cm ± 10%;</li> <li>c) wysokość 200cm ± 10%;</li> </ol> </li> <li>8) waga urządzenia nie większa niż 270kg.</li> </ol>	TAK		1 szt.		
3.	<b>Wielofunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej i pleców przez przywodzenie ramion w przód lub odwodzenie ramion w tył w pozycji siedzącej:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) maszyna dwufunkcyjna z niezależnym ruchem ramion;</li> <li>2) regulacja zakresu i kierunku ruchu;</li> <li>3) konstrukcja maszyny pozwala na ruch antagonistycznych grup mięśni, w pełnym zakresie ruchu i w zgodzie z biomechaniką;</li> <li>4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania</li> </ol>	TAK		1 szt.		

## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	5) zaangażowanych grup mięśniowych; 6) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno); 7) waga stosu co najmniej 90kg ; 8) waga urządzenia nie większa niż 220kg;; 9) wymiary: a) długość 155cm $\pm$ 10%; b) szerokość 170cm $\pm$ 10%; c) wysokość 165cm $\pm$ 10%; 10) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 11) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm.					
4.	<b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni obręczy barkowej przez wyciskanie ramion w górę w pozycji siedzącej:</b> 1) niezależny, zbieżny ruch ramion; 2) minimum 2 pary uchwytów umożliwiających chwyt poziomy i neutralny; 3) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 5) regulacja wysokości siedziska; 6) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno); 7) waga stosu co najmniej 100kg, 8) wymiary: a) długość 175cm $\pm$ 10%; b) szerokość 145cm $\pm$ 10%; c) wysokość 205cm $\pm$ 10%; 9) waga urządzenia nie większa niż 270kg 10) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej	TAK		1 szt.		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm					
5.	<b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni grzbietu poprzez ściąganie ciężaru z góry:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) niezależny, rozbieżny ruch ramion;</li> <li>2) regulowane tapicerowane wałki stabilizujące uda</li> <li>3) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</li> <li>4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</li> <li>5) waga stosu co najmniej 100kg;</li> <li>6) wymiary: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) długość 155cm ± 10%;</li> <li>b) szerokość 150cm ± 10%;</li> <li>c) wysokość 200cm ± 10%;</li> </ol> </li> <li>7) waga urządzenia nie większa niż 270kg</li> <li>8) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm</li> </ol>	TAK		1 szt.		
6.	<b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni pleców przez przyciąganie wyprostowanych przed siebie ramion do klatki piersiowej w pozycji siedzącej:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) niezależny i niewymuszony tor ruchu w dowolnym zakresie rozbieżności;</li> <li>2) regulowane podparcie klatki piersiowej i wysokości siedziska;</li> <li>3) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</li> <li>4) uchwyty z możliwością dobrania dowolnego kąta (rotacji) uchwytu osobom o różnym wzroście;</li> <li>5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</li> <li>6) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim</li> </ol>	TAK		1 szt.		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	<p>przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary:  długość 140cm ± 10%;  szerokość 105cm ± 10%;  wysokość 165cm ± 10%;</p> <p>9) waga urządzenia nie większa niż 240kg.</p>					
7.	<p><b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni brzucha przez skłon tułowia w przód w pozycji siedząc:</b></p> <p>1) ruch uchwytów umożliwiający pracę z rotacją tułowia, aby możliwy był trening mięśnia prostego i mięśni skośnych brzucha);</p> <p>2) regulacja pozycji startowej uchwytów w zależności o celowości treningu mm prostego brzucha lub skośnych brzucha;</p> <p>3) ergonomiczny kształt oparcia pleców zapewnia maksymalny komfort ćwiczeń;</p> <p>4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</p> <p>6) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary:  a) długość 170cm ± 10%;  b) szerokość 145cm ± 10%;  c) wysokość 165cm ± 10%;</p> <p>9) waga urządzenia nie większa niż 220kg.</p>	TAK		1 szt.		
8.	<p><b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni nóg - tzw. suwnica:</b></p> <p>1) regulowana pozycja startowa ruchomej platformy do</p>	TAK		1 szt.		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	<p>stóp, wspomagana przez siłownik gazowy;</p> <p>2) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji jak wszystkie pozostałe maszyny stosowe, nie wyższej niż 160 cm;</p> <p>3) uchwyt ułatwiający wejście i zejście z maszyny;</p> <p>4) wizualne oznaczenie położenia stóp na platformie pozwalające na przyjęcie prawidłowej pozycji;</p> <p>5) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</p> <p>6) waga stosu co najmniej 185kg;</p> <p>7) wymiary:  długość 235cm ± 10%;  szerokość 105cm ± 10%;  wysokość 170cm ± 10%;</p> <p>8) waga urządzenia nie większa niż 310kg.</p>					
<b>9.</b>	<p><b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni czworogłowych ud w pozycji siedzącej:</b></p> <p>1) możliwość regulacji odległości oparcia dostępna z pozycji treningowej;</p> <p>2) automatyczna regulacja wałka przytrzymującego stopy, aby nie zmieniał swojego miejsca na nodze w trakcie ruchu;</p> <p>3) kontrastowe oznaczenie osi obrotu kolan;</p> <p>4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</p> <p>6) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary:  a) długość 185cm ± 10%;  b) szerokość 135cm ± 10%;</p>	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		

## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	c) wysokość 165cm ± 10%; 9) waga urządzenia nie większa niż 240kg.					
10.	<b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni dwugłowych ud w pozycji siedzącej:</b> 1) regulacja odległości oparcia, podparcia ud i zakresu wykonywanych ćwiczeń dostępna z pozycji treningowej; 2) kontrastowe oznaczenie osi kolan; 3) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji jak wszystkie pozostałe maszyny stosowe, nie wyższej niż 160 cm; 4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 5) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 6) waga stosu co najmniej 90kg; 7) wymiary: a) długość 180cm ± 10%; b) szerokość 120cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%; 8) waga urządzenia nie większa niż 270kg.	TAK		1 szt.		
11.	<b>Dwufunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do treningu mięśni przywodzicieli i odwodzicieli przez przywodzenie i odwodzenie nóg w pozycji siedząc:</b> 1) maszyna dwufunkcyjna; 2) kontrastowe oznaczenia elementów służących do regulacji; 3) regulacja zakresu i kierunku ruchu; 4) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 5) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 6) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim	TAK		1 szt.		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	<p>przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary:</p> <p>a) długość 175cm ± 10%;</p> <p>b) szerokość 165cm ± 10%;</p> <p>c) wysokość 165cm ± 10%;</p> <p>9) waga urządzenia nie większa niż 245kg.</p>					
<b>12.</b>	<p><b>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni pośladków:</b></p> <p>1) pionowa pozycja ćwiczebna użytkownika z możliwością oparcia klatki piersiowej i łokcie;</p> <p>2) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</p> <p>3) regulowana wysokość położenia tapicerowanego oparcia klatki piersiowej;</p> <p>4) profilowane, tapicerowane poduszki stanowiące podparcie dla przedramion;</p> <p>5) antypoślizgowa, stabilna platforma dla stóp;</p> <p>6) waga stosu co najmniej 65kg;</p> <p>7) waga urządzenia nie większa niż 190kg;</p> <p>8) wymiary:</p> <p>a) długość 180cm ± 10%;</p> <p>b) szerokość 105cm ± 10%;</p> <p>c) wysokość 165cm ± 10%.</p>	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		
<b>13.</b>	<p><b>Ławka olimpijska prosta:</b></p> <p>1) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 4 szt.;</p> <p>2) min. 2 poziomy położenia sztangi;</p> <p>3) dwu-elementowa tapicerka;</p> <p>4) wymiary ławki:</p> <p>a) dł. 185 cm ± 10%;</p> <p>b) szer. 160 cm ± 10%;</p> <p>c) wys. 130 cm ± 10%;</p>	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		



## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	5) waga urządzenia nie mniejsza niż 70 kg.					
14.	<b>Ławka olimpijska z dodatnim kątem położenia oparcia:</b> 1) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 4 szt.; 2) min. 2 poziomy położenia sztangi; 3) regulowana wysokość siedziska; 4) wymiary ławki: a) dł.190 cm $\pm$ 10%; b) szer.160 cm $\pm$ 10%; c) wys. 150 cm $\pm$ 10%; 5) waga urządzenia nie mniejsza niż 70 kg	TAK		1 szt.		
15.	<b>Ławka z regulowanym kątem oparcia do treningu z hantlami:</b> 1) waga urządzenia nie większa niż 55kg; 2) wymiary: długość 165cm $\pm$ 10%; szerokość 65cm $\pm$ 10%; wysokość 55cm $\pm$ 10%; 3) ławka wyposażona w uchwyt i koła transportowe; 4) regulacja kąta nachylenia oparcia i siedziska niezależne; 5) regulacja kąta nachylenia oparcia co najmniej w zakresie od -15 do 80 stopni.	TAK		1 szt.		
16.	<b>Stojak poziomy na 10 par sztangielek:</b> 1) pochylona konstrukcja stojaka ułatwiająca podnoszenie i odkładanie hantli; 2) 2 półki, każda wyposażona w 10 antypoślizgowych kołysek; 3) wymiary stojaka: a) dł.235 cm $\pm$ 10%; b) szer.65 cm $\pm$ 10%; c) wys. 80 cm $\pm$ 10%; 4) waga urządzenia nie mniejsza niż 100 kg;	TAK		1 szt.		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

17.	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej w pozycji siedzącej:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 4 szt.; 3) regulowane oparcie pleców; 4) regulowana wysokość siedziska; 5) antypoślizgowe wielopozycyjne uchwyty; 6) wymiary: a) dł. 150 cm $\pm$ 10%; b) szer. 170 cm $\pm$ 10%; c) wys. 200 cm $\pm$ 10%; 7) waga urządzenia nie większa niż: 200 kg	TAK		1 szt.		
18.	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej w pozycji leżącej, tzw. wyciskanie leżąc:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 2 szt.; 3) antypoślizgowe wielopozycyjne uchwyty; 4) wymiary urządzenia: 185 x 130 x 100 cm ( $\pm$ 10%); 5) waga urządzenia nie większa niż 100 kg.	TAK		1 szt.		
19.	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej w pozycji półleżącej, tzw. wyciskanie pod kątem dodatnim:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 4 szt.; 3) regulowane oparcie pleców; 4) regulowana wysokość siedziska; 5) antypoślizgowe wielopozycyjne uchwyty; 6) wymiary urządzenia: a) dł. 210 cm $\pm$ 10%; b) szer. 145 cm $\pm$ 10%; c) wys. 130 cm $\pm$ 10%; 7) waga urządzenia nie większa niż: 150 kg	TAK		1 szt.		

## FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1

### *Sprzęt do wyposażenia siłowni*

<b>20.</b>	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej w pozycji siedzącej, tzw. wyciskanie pod kątem ujemnym:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 4 szt.; 3) regulowane oparcie pleców; 4) regulowana wysokość siedziska; 5) antypoślizgowe wielopozycyjne uchwyty; 6) wymiary urządzenia: a) dł. 150 cm $\pm$ 10%; b) szer. 170 cm $\pm$ 10%; c) wys. 195 cm $\pm$ 10%; 7) waga urządzenia nie większa niż 200 kg.	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		
<b>21.</b>	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni grzbietu, tzw. ściąganie ciężaru z góry:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) regulowana dwu-częściowa tapicerowana blokada ud; 3) zintegrowane z konstrukcją uchwyty na magazynowanie obciążeń talerzowych w ilości co najmniej 2 szt.; 4) antypoślizgowe uchwyty; 5) wymiary urządzenia: a) dł. 200 cm $\pm$ 10%; b) szer. 135 cm $\pm$ 10%; c) wys. 200 cm $\pm$ 10%; 6) waga urządzenia nie większa niż 130 kg.	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		
<b>22.</b>	<b>Maszyna z obciążeniem talerzowym do ćwiczeń mięśni grzbietu, tzw. ściąganie z przodu:</b> 1) niezależny ruch ramion; 2) regulowana wysokość siedziska; 3) wielopozycyjne antypoślizgowe uchwyty; 4) antypoślizgowe platformy podparcia stóp; 5) wymiary urządzenia dł. 160 x 140 x 120 cm ( $\pm$ 10%); 6) waga urządzenia nie większa niż: 120 kg	<b>TAK</b>		<b>1 szt.</b>		

**FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1***Sprzęt do wyposażenia siłowni*

<b>23.</b>	<b>Gryf olimpijski prosty z zaciskami na talerze olimpijskie:</b> 1) długość chromowanego gryfu 220 cm $\pm$ 10%; 2) nośność min. 380kg 3) średnica gryfu w części radełkowej 32 mm $\pm$ 10%; 4) zaciski kłamrowe wykonane z wytrzymałego plastiku w kontrastowym kolorze	<b>TAK</b>		<b>2 szt.</b>		
<b>24.</b>	<b>Zestaw gumowanych talerzy olimpijskich o łącznej wadze 157,5 kg:</b> 1) talerze olimpijskie oblane gumą: 2) w skład zestawu wchodzi po 2 sztuki każdej z wag: 1.25 kg, 2.5 kg, 5kg, 10kg, 15 kg, 20kg, 25 kg.	<b>TAK</b>		<b>7 szt.</b>		
<b>KWOTA OGÓŁEM BRUTTO</b> (suma wartości wszystkich pozycji - do przeniesienia do Formularza Oferta)						

<sup>1</sup> Wykonawca zobowiązany jest wskazać producenta danego produktu lub jego dystrybutora bądź markę, pod którą produkt został wprowadzony na rynek.

**UWAGA!!!**

**Brak któregośkolwiek elementu przedmiotu zamówienia w „Formularzu Cenowym” Wykonawcy w stosunku do wymagań Zamawiającego, nie będzie poprawiony i skutkować będzie odrzuceniem oferty na mocy art. 89 ust. 1 pkt 2 ustawy.**

.....  
p o d p i s   W y k o n a w c y