

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

Poz.	MINIMALNE, WYMAGANE PRZEZ ZAMAWIAJĄCEGO PARAMETRY techniczne, funkcjonalne i użytkowe	Potwierdzam spełnianie parametrów minimalnych wymaganych przez Zamawiającego	Producent/dystrybutor ¹ i odpowiednio model/typ/symbol/nazwę /numer kat. oferowanego produktu/sprzętu (jeśli istnieją)	Ilość	Cena jednostkowa brutto [w PLN]	WARTOŚĆ BRUTTO (cena jednostkowa brutto x ilość) [W PLN]
1	2	3	4	5	6	7
1.	Rower treningowy z oparciem i składanymi podłokietnikami łączący w sobie funkcje roweru pionowego i poziomego: <ol style="list-style-type: none"> 1) opór elektromagnetyczny; 2) regulowane siedzisko z oparciem; 3) składane podłokietniki umożliwiające swobodne wejście i zejście z roweru; 4) oprogramowanie w j. polskim; 5) konsola wykonana w technologii LED wyświetlająca profil trasy; 6) parametry wyświetlane na konsoli: czas, pozostały czas, zegar, czas programu, dystans, kalorie, kalorie/godz., prędkość liniowa, prędkość obrotowa, tętno, waty, poziom obciążenia, profil treningowy; 7) przyciski regulacji obciążenia zlokalizowane w uchwytach; 8) zintegrowane kółka transportowe oraz uchwyt transportowy; 9) stopki poziomujące w sposób nie wymagający unoszenia maszyny; 10) dotykowa i telemetryczna możliwość pomiaru tętna; 11) min. 30-stopniowa skala regulacji poziomu obciążenia; 12) wymiary urządzenia: <ol style="list-style-type: none"> a) długość 150 cm ± 10%; b) szerokość 65 ± 10%; c) wysokość 160 cm ± 10%; 13) samozasilanie tj. brak konieczności podłączenia do sieci elektrycznej; 	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

	14) maksymalna waga użytkownika 180 kg.					
2.	Wielofunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej i barków poprzez wyciskanie ciężaru do pod różnymi kątami: <ol style="list-style-type: none"> 1) trzyfunkcyjne urządzenie umożliwiające wykonanie ćwiczeń na klatkę piersiową w pozycji siedzącej, półleżącej i ćwiczeń mięśni barków; 2) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 3) wielopozycyjne uchwyty oraz wielopozycyjne siedzisko; 4) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno); 5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 6) waga stosu co najmniej 100 kg; 7) wymiary: <ol style="list-style-type: none"> a) długość 155cm ± 10%; b) szerokość 160cm ± 10%; c) wysokość 200cm ± 10%; 8) waga urządzenia nie większa niż 270kg. 	TAK		1 szt.		
3.	Wielofunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej i pleców przez przywodzenie ramion w przód lub odwodzenie ramion w tył w pozycji siedzącej: <ol style="list-style-type: none"> 1) maszyna dwufunkcyjna z niezależnym ruchem ramion; 2) regulacja zakresu i kierunku ruchu; 3) konstrukcja maszyny pozwala na ruch antagonistycznych grup mięśni, w pełnym zakresie ruchu i w zgodzie z biomechaniką; 4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania 	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

	5) zaangażowanych grup mięśniowych; 6) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno); 7) waga stosu co najmniej 90kg ; 8) waga urządzenia nie większa niż 220kg;; 9) wymiary: a) długość 155cm \pm 10%; b) szerokość 170cm \pm 10%; c) wysokość 165cm \pm 10%; 10) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 11) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji; nie wyższej niż 160 cm.					
4.	Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni obręczy barkowej przez wyciskanie ramion w górę w pozycji siedzącej: 1) niezależny, zbieżny ruch ramion; 2) minimum 2 pary uchwytów umożliwiających chwyt poziomy i neutralny; 3) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 5) regulacja wysokości siedziska; 6) dwu-elementowe dzielone oparcie (oparcie pleców i głowy osobno); 7) waga stosu co najmniej 100kg, 8) wymiary: a) długość 175cm \pm 10%; b) szerokość 145cm \pm 10%; c) wysokość 205cm \pm 10%; 9) waga urządzenia nie większa niż 270kg 10) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

	wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm					
5.	Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni grzbietu poprzez ściąganie ciężaru z góry: <ol style="list-style-type: none"> 1) niezależny, rozbieżny ruch ramion; 2) regulowane tapicerowane wałki stabilizujące uda 3) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 5) waga stosu co najmniej 100kg; 6) wymiary: <ol style="list-style-type: none"> a) długość 155cm ± 10%; b) szerokość 150cm ± 10%; c) wysokość 200cm ± 10%; 7) waga urządzenia nie większa niż 270kg 8) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm 	TAK		1 szt.		
6.	Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni pleców przez przyciąganie wyprostowanych przed siebie ramion do klatki piersiowej w pozycji siedzącej: <ol style="list-style-type: none"> 1) niezależny i niewymuszony tor ruchu w dowolnym: zakresie rozbieżności; 2) regulowane podparcie klatki piersiowej i wysokości siedziska; 3) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 4) uchwyty z możliwością dobrania dowolnego kąta (rotacji) uchwytu osobom o różnym wzroście; 5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 6) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim 	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

	<p>przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary: długość 140cm ± 10%; szerokość 105cm ± 10%; wysokość 165cm ± 10%;</p> <p>9) waga urządzenia nie większa niż 240kg.</p>					
7.	<p>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni brzucha przez skłon tułowia w przód w pozycji siedząc:</p> <p>1) ruch uchwytów umożliwiający pracę z rotacją tułowia, aby możliwy był trening mięśnia prostego i mięśni skośnych brzucha);</p> <p>2) regulacja pozycji startowej uchwytów w zależności o celowości treningu mm prostego brzucha lub skośnych brzucha;</p> <p>3) ergonomiczny kształt oparcia pleców zapewnia maksymalny komfort ćwiczeń;</p> <p>4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych;</p> <p>5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm;</p> <p>6) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami;</p> <p>7) waga stosu co najmniej 100kg;</p> <p>8) wymiary: a) długość 170cm ± 10%; b) szerokość 145cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%;</p> <p>9) waga urządzenia nie większa niż 220kg.</p>	TAK		1 szt.		
8.	<p>Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni czworogłowych ud w pozycji siedzącej:</p> <p>1) możliwość regulacji odległości oparcia dostępna z</p>	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni

	pozycji treningowej; 2) automatyczna regulacja wałka przytrzymującego stopy, aby nie zmieniał swojego miejsca na nodze w trakcie ruchu; 3) kontrastowe oznaczenie osi obrotu kolan; 4) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 5) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 6) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 7) waga stosu co najmniej 100kg; 8) wymiary: a) długość 185cm ± 10%; b) szerokość 135cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%; 9) waga urządzenia nie większa niż 240kg.					
9.	Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni dwugłowych ud w pozycji siedzącej: 1) regulacja odległości oparcia, podparcia ud i zakresu wykonywanych ćwiczeń dostępna z pozycji treningowej; 2) kontrastowe oznaczenie osi kolan; 3) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji jak wszystkie pozostałe maszyny stosowe, nie wyższej niż 160 cm; 4) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 5) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 6) waga stosu co najmniej 90kg; 7) wymiary:	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1*Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	a) długość 180cm ± 10%; b) szerokość 120cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%; 8) waga urządzenia nie większa niż 270kg.					
10.	Dwufunkcyjna maszyna treningowa ze stosem do treningu mięśni przywodzicieli i odwodzicieli przez przywodzenie i odwodzenie nóg w pozycji siedząc: 1) maszyna dwufunkcyjna; 2) kontrastowe oznaczenia elementów służących do regulacji; 3) regulacja zakresu i kierunku ruchu; 4) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 5) możliwość łączenia (zestawiania w pary) maszyn stosami; 6) graficzne tablice informacyjna z opisem w j. polskim przedstawiające docelowe grupy mięśniowe, właściwe wykorzystanie maszyny i sposób rozciągania zaangażowanych grup mięśniowych; 7) waga stosu co najmniej 100kg; 8) wymiary: a) długość 175cm ± 10%; b) szerokość 165cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%; 9) waga urządzenia nie większa niż 245kg.	TAK		1 szt.		
11.	Maszyna treningowa ze stosem do ćwiczeń mięśni pośladków: 1) pionowa pozycja ćwiczebna użytkownika z możliwością oparcia klatki piersiowej i łokcie; 2) stos zamknięty osłonami z dwóch stron o identycznej wysokości konstrukcji, nie wyższej niż 160 cm; 3) regulowana wysokość położenia tapicerowanego oparcia klatki piersiowej; 4) profilowane, tapicerowane poduszki stanowiące podparcie dla przedramion;	TAK		1 szt.		

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1*Sprzęt do wyposażenia siłowni*

	5) antypoślizgowa, stabilna platforma dla stóp; 6) waga stosu co najmniej 65kg; 7) waga urządzenia nie większa niż 190kg; 8) wymiary: a) długość 180cm ± 10%; b) szerokość 105cm ± 10%; c) wysokość 165cm ± 10%.					
12.	Stojak poziomy na 10 par sztangielek: 1) pochylona konstrukcja stojaka ułatwiająca podnoszenie i odkładanie hantli; 2) 2 półki, każda wyposażona w 10 antypoślizgowych kołysek; 3) wymiary stojaka: a) dł.235 cm ± 10%; b) szer.65 cm ± 10%; c) wys. 80 cm ± 10%; 4) waga urządzenia nie mniejsza niż 100 kg;	TAK		1 szt.		
KWOTA OGÓŁEM BRUTTO <i>(suma wartości wszystkich pozycji - do przeniesienia do Formularza Oferta)</i>						

¹ Wykonawca zobowiązany jest wskazać producenta danego produktu lub jego dystrybutora bądź markę, pod którą produkt został wprowadzony na rynek.

UWAGA!!!

Brak któregośkolwiek elementu przedmiotu zamówienia w „Formularzu Cenowym” Wykonawcy w stosunku do wymagań Zamawiającego, nie będzie poprawiony i skutkować będzie odrzuceniem oferty na mocy art. 89 ust. 1 pkt 2 ustawy.

.....
p o d p i s W y k o n a w c y

FORMULARZ CENOWO-TECHNICZNY – CZĘŚĆ 1 – Zmodyfikowany 1

Sprzęt do wyposażenia siłowni